

Comitato Regionale Emilia-Romagna

PRESIDENTE COMITATO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA

Carla Faralli

COMITATO ORGANIZZATORE BOLOGNA RACE FOR THE CURE 2015

Cristina Benfenati, Gian Carlo Cacciari, Silvia Cillani, Luisella Gualandi, Tiziano Guerra, Patrizia Guidoni, Maria Antonella Magnoni, Marinella Maleti, Cristina Manferdini, Stefano Mignani, Milena Montanari, Annalisa Pession, Tiziana Pitti, Maria Carla Re, Sara Roversi, Massimo Simoni, Enea Tesini

COORDINAMENTO ESECUTIVO

Margherita Gusella, Alessia Sismo
P.Project Idee in Comunicazione

COORDINAMENTO COMITATO SCIENTIFICO

Patrizia Farruggia

COORDINAMENTO AREA PREVENZIONE

Stefano Mignani, Claudio Zamagni

thanks!

SI RINGRAZIANO

tutti i volontari
e le **Donne in Rosa**
a cui esprimiamo
con il cuore la nostra
riconoscenza!

Il Presidente, il Consiglio Direttivo e lo Staff della **Susan G. Komen Italia**, la **Fondazione Johnson&Johnson**, il personale sanitario dell'Azienda U.S.L. di Bologna e dell'AOSP Sant'Orsola Malpighi, le aziende ESAOTE e FERNO Italia che hanno contribuito alla realizzazione del Villaggio della Salute

Aeroporto G. Marconi di Bologna, Aliad di Greco F., Ass. Anima Golden, Ass. Bimbo Tu onlus, Avola Società Cooperativa, Bologna Welcome, Centro Socioricreativo Culturale Stella, Clarins Italia Spa, Guardian Angels, Librerie.Coop, MO.I.CA., Protezione Civile di Bologna, Sinflora, Villa del Parco, 118 Bologna Soccorso

Per la concessione

del patrocinio e il supporto nella promozione i Comuni di Forlì, Modena, Parma, Reggio nell'Emilia - Anzola dell'Emilia, Argelato, Bentivoglio, Borgo Tossignano, Budrio, Camugnano, Casalecchio di Reno, Castel Guelfo, Castel Maggiore, Castel San Pietro Terme, Castello d'Argile, Castenaso, Crevalcore, Dozza, Fontanelice, Gaggio Montano, Galliera, Granarolo dell'Emilia, Grizzana Morandi, Lizzano in Belvedere, Lugo, Malalbergo, Marzabotto, Medicina, Minerbio, Molinella, Monterenzio, Monte San Pietro, Monzuno, Nuovo Circondario Imolese, Ozzano dell'Emilia, Pianoro, Porretta Terme, Sala Bolognese, San Benedetto Val di Sambro, San Giorgio di Piano, San Giovanni in Persiceto, San Lazzaro di Savena, San Pietro in Casale, Sant'Agata Bolognese, Sasso Marconi, Unione dei Comuni dell'Appennino Bolognese, Unione Terre d'Acqua, Valsamoggia, Vergato, Zola Predosa

Tre giorni di Salute, Sport e Benessere

La **Susan G. Komen Italia** è una organizzazione senza scopo di lucro basata sul volontariato che opera dal 2000 nella lotta ai tumori del seno su tutto il territorio nazionale.

La **Race for the Cure**, evento simbolo della Komen Italia, è una tre giorni ricca di iniziative dedicate alla salute, sport e benessere che **culmina la domenica con la tradizionale ed emozionante corsa di 5 km e passeggiata di 2 km.**

Alle Donne in Rosa è riservata un'area speciale dove iscriversi, ritirare la borsa gara con maglietta, cappellino e pettorale rosa e, la domenica mattina, incontrarsi per fare colazione insieme prima della partenza della Race.

UNISCITI A NOI MULTIPLICA LA SOLIDARIETÀ

Grazie anche al tuo prezioso supporto, la **Komen Italia** realizza ogni anno **progetti concreti** nei suoi 3 principali ambiti di intervento:

- ▶ **Promozione della Prevenzione**, per esempio tramite i Villaggi della Salute e le Giornate Itineranti della Prevenzione che offrono la possibilità di accedere gratuitamente a consulti medici ed eventuali prestazioni specialistiche. Inoltre, la Komen Italia porta avanti programmi di educazione e sensibilizzazione per gli studenti e il pubblico generale.
- ▶ **Miglioramento della qualità delle cure** tramite l'aggiornamento e la formazione gratuita di personale medico e infermieristico, farmacisti, psicologi e l'offerta di premi di studio annuali o pluriennali per consentire a giovani medici ed infermieri di accedere a percorsi di formazione specialistica e ricerca sui tumori del seno.
- ▶ **Sostegno alle donne che si confrontano con la malattia** per aiutarle a beneficiare di informazioni appropriate e maggiori opportunità di recupero psico-fisico. A tale scopo, la Komen Italia realizza quindi progetti propri e supporta altre associazioni, di cui 8 sostenute grazie alla Race di Bologna del 2014, per offrire per esempio:

- supporto alla riabilitazione psico-fisica;
- trattamento del linfedema e fisioterapia riabilitativa;
- incontri informativi sulla prevenzione;
- corsi di corretta alimentazione per donne in trattamento radio/chemioterapico.



**INSIEME POSSIAMO
FARE MOLTO,
ANCHE CON POCO**

in collaborazione con



Si ringraziano inoltre

CASSA DI RISPARMIO IN BOLOGNA, ASSOCIAZIONE PANIFICATORI DI BOLOGNA E PROVINCIA, AZIENDA AGRICOLA FONTANELLI GUGLIELMO, BOOBY BISCOTTI PER ANIMALI, COLAZIONE DA BIANCA, LE SPOSE DI ANNALISA, LUCKY SPORT, PARISIENNE ITALIA, PASTICCERIA DINO, PILOT

| | | | |
|--------------------------------|--------------------------|----------------------------------|--|
| MAIN MEDIA PARTNER | | PARTNER DONNE IN ROSA | |
| FORNITORE UFFICIALE | MEDIA PARTNER | PARTNER AREA BAMBINI | |

Info e iscrizioni Race Susan G. Komen Italia - Comitato Regionale Emilia-Romagna

c/o Ospedale Bellaria - Via Altura 3 - 40139 Bologna
 T. 051 6225976 / 340 4537183 - F. 051 6225759 - bologna.race@komen.it
 Cc postale n° 85950038
 Cc bancario Banca del Fucino IBAN IT74 C031 2403 2020 0000 0231 229
 06073831007 C.F. per il tuo 5x1000 alla Susan G. Komen Italia onlus

www.racebologna.it

[f](https://www.facebook.com/komenitalia) [yt](https://www.youtube.com/komenitalia) [ig](https://www.instagram.com/komenitalia) @komenitalia - #racebologna2015

ORGANIZZAZIONE TECNICA

 PROGETTO TECNICO

advertisign 01-09-15

Programma

RACE FOR THE CURE

tre giorni di salute, sport e benessere per la lotta ai tumori del seno



susan g. komen ITALIA
Race
 FOR THE CURE™

9ª edizione
 BOLOGNA - GIARDINI MARGHERITA
 25-26-27 settembre 2015

Sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica

con il patrocinio di



NATIONAL PRESENTING PARTNER

Johnson & Johnson

LOCAL MAJOR PARTNER



Programma del Villaggio della salute, sport e benessere

VENERDÌ 25 e SABATO 26 SETTEMBRE ORE 10-19

LABORATORI DELLA SALUTE¹

La diagnosi precoce è la tua prima difesa!

Iniziativa promossa dalla Susan G. Komen Italia, in collaborazione con il personale sanitario dell'Azienda U.S.L. di Bologna e dell'AOSP Sant'Orsola-Malpighi e grazie anche al contributo della Fondazione Johnson&Johnson

VENERDÌ 25 settembre
Ore 14.00 - 18.00

14.00 - 18.00 Iniziative di sensibilizzazione e prevenzione secondaria del tumore del seno
14.00 - 17.00 Visite specialistiche per il linfedema a donne operate di tumore del seno
14.00 - 18.00 Consulenze di medicina integrata: l'agopuntura nel percorso post-intervento di donne operate di tumore del seno
14.30 - 17.30 Visite dermatologiche di prevenzione del melanoma
14.00 - 18.00 Visite oculistiche per la prevenzione e lo screening delle maculopatie
15.00 - 18.00 Consulenze sulla corretta alimentazione

SABATO 26 settembre
Ore 10.00 - 13.00 e 14.00 - 18.00

10.00 - 18.00 Iniziative di sensibilizzazione e prevenzione secondaria del tumore del seno
10.00 - 14.00 Consulenze di prevenzione dei disturbi uro-genitali e sessuali femminili
15.00 - 18.00 Colloqui di consulenza genetica oncologica sulla familiarità del tumore del seno
10.00 - 11.00 Incontro "La prevenzione dei tumori della sfera genitale femminile"
15.30 - 16.30 Incontro "La patologia mammaria e il significato della diagnosi precoce"
17.00 - 18.00 Incontro "Il colon è mio e me lo gestisco io: la cura del proprio intestino, dalla prevenzione alla consapevolezza dell'intelligenza intestinale"

.....
Ed inoltre
Punto informativo sui programmi regionali di screening oncologico a cura dell'Azienda U.S.L. di Bologna

¹ SOLO SU PRENOTAZIONE, secondo disponibilità e fino a esaurimento posti, ai seguenti recapiti: bologna.race@komen.it - 339 4288514



Visita www.racebologna.it per eventuali aggiornamenti sul Programma del Villaggio

ATTIVITÀ DEDICATE ALLE DONNE IN ROSA²

VENERDÌ 25 settembre
10.30 - 12.30 Restorative Yoga con Anna Lucia Bocchi
16.30 - 18.00 Nia Technique con Letizia Accinelli e Piera Bertoni

SABATO 26 settembre
10.30 - 12.30 Shiatsu biodinamico: la saggezza nel corpo - Conferenza e dimostrazioni con Elisa Gennari e allievi

15.00 - 16.30 Feldenkrais con Arianna Grueff

16.30 - 17.30 Vi presento una piratessa: storia di un tumore - Sabine Eck dialoga con Raffaella Parisini autrice del libro *Elogio dell'asimmetria*

.....
Ed inoltre
Il make up come "cura" per il benessere. Il trucco ha un ruolo: i segreti dei migliori make up artist di Cosmoprof Worldwide Bologna.

² Iniziative gratuite su prenotazione, secondo disponibilità: bologna.race@komen.it - 340 4537183 oppure in loco



LABORATORIO BENESSERE PSICO-FISICO³

VENERDÌ 25 settembre
Laboratorio di Educazione Alimentare - Bimbi:
17.30 e 18.00 Laboratorio pratico di cake design "Give me a smile", a cura di Gallina Smilza

Laboratorio del Benessere
13.00 - 14.00 Posturale con metodo Feldenkrais
14.00 - 15.00 Yoga
15.00 - 16.00 Stretching biodinamico

SABATO 26 settembre
Laboratorio di Educazione Alimentare - Adulti:
10.00 - 11.30 Incontro "Alimentazione corretta? Salute buona!" a cura di AIAB Emilia-Romagna
15.00 - 16.30 Seminario teorico-pratico "La salute della donna" a cura di Lega Vita&Salute
17.00 e 18.00 Laboratorio "Tatto e olfatto: scopri il gusto con gli altri sensi!" a cura di Slow Food

Laboratorio di Educazione Alimentare - Bimbi:
12.00 e 12.30 Laboratorio pratico di cake design "Give me a smile", a cura di Gallina Smilza

Laboratorio del Benessere
12.00 - 13.00 Posturale con metodo Feldenkrais
13.00 - 14.00 Yoga
14.00 - 15.00 Stretching biodinamico

18.00 - 19.00 Zumba

.....
Ed inoltre sabato
Pet-therapy per bimbi - Ass. Anima Golden
Truccabimbi - Ass. Bimbo Tu onlus

³ Iniziative gratuite. È possibile prenotarsi in loco secondo disponibilità

essere - Giardini Margherita

Un weekend ricco di iniziative!

AREA DONNE IN ROSA

- Iscrizioni e ritiro borse gara
- Laboratori e attività dedicate
- Spazi "beauty"
- Domenica punto di incontro per andare insieme alla partenza

ATTIVITÀ PER I BAMBINI

- Area giochi attrezzata
- Iniziative ludiche e didattiche
- Mini corsi di cake design

STAND KOMEN ITALIA E AREA PARTNER

- Nuovi gadget in edizione limitata per supportare la lotta ai tumori del seno e sentirsi parte dell'Associazione!
- Distribuzione di gadget, campioni e altre interessanti iniziative negli stand delle aziende partner

NUOVI GADGET KOMEN ITALIA



DOMENICA 27 SETTEMBRE ORE 10 TUTTI INSIEME PER LA RACE!



- 08.00** Apertura del Villaggio Race: ultime iscrizioni, ritiro borse gara, area giochi per bambini e stand espositivi.
- 08.45** Riscaldamento pre-gara con **Jazzercise**.
- 09.45** Tutti pronti ai nastri di partenza in **Piazzale Jacchia (Porta S. Stefano)**.
- 10.00** Inizio della corsa competitiva e subito dopo della corsa non competitiva e della passeggiata.
- 10.15** Spettacolo di cheerleading con le coreografie acrobatiche delle StarCheer.
- 11.15** Cerimonia di premiazione ed estrazione premi tra tutti i presenti.

Alla Race non vince solo chi corre, l'importante è esserci!

Oltre ai riconoscimenti per i primi classificati e le squadre più numerose, anche tantissimi premi ad estrazione tra i partecipanti e le squadre presenti alla cerimonia finale!

Visita il sito www.racebologna.it per scoprire le categorie premiate per le squadre.

ISCRIVITI SUBITO!

Donazione minima: **12 €** per ritirare borsa gara, t-shirt e pettorale secondo disponibilità.

DOVE ISCRIVERSI

- **On line**, con carta di credito, su www.racebologna.it
- **Susan G. Komen Italia Comitato Emilia-Romagna**
c/o Ospedale Bellaria - Anatomia Patologica
Via Altura 3, Bologna (lun-ven 10-17)
051.6225976 - 340.4537183
- **Presso gli altri punti iscrizione**
www.racebologna.it
051.6225976
- **Villaggio Race Giardini Margherita**
25 e 26 settembre (10-19)
27 settembre (entro le ore 9)

PER GLI ATLETI COMPETITIVI

La 5 km è inserita nel calendario FIDAL. Iscrizioni per i competitivi:

- **Circolo Dozza**
Via San Felice 11/e - Bologna
meballanti@circolodozza.it
t. 051.231003 - f. 051.222165
lun-ven 9/12.30-14/16

CREA UNA SQUADRA

Crea una squadra di almeno 10 amici, parenti e colleghi per concorrere ai premi per le squadre, squadre.bologna@komen.it

DIVENTA VOLONTARIO!

I volontari sono la forza della nostra Associazione, se vuoi donare un po' del tuo tempo e della tua esperienza scrivi a bologna.race@komen.it



BOLOGNA 2015
25-26-27 settembre

Scheda di iscrizione

ricevuta n. _____

Partecipo alla Race e sostengo la lotta ai tumori del seno con una **DONAZIONE** di

12€ 15€ 20€ 50€ 100€ importi superiori a 12€ diversi da quelli indicati

SI PREGA DI COMPILARE **TUTTI** I CAMPI IN STAMPATELLO
Nome

Cognome

Luogo di nascita

Provincia

Data di nascita (GG/MM/AA)

Cellulare

E-mail

vuoi ricevere informazioni sulle nostre attività? SÌ NO

vuoi diventare **nuovo** volontario della Komen? SÌ NO

T-Shirt

adulto

bambino

Scegli la tua taglia: S M L XL

Ho avuto un tumore del seno e desidero indossare la t-shirt delle Donne in Rosa

È possibile ritirare una borsa gara con la t-shirt e il pettorale, secondo disponibilità, dal 25 al 27 settembre presso il Villaggio Race.

Se **partecipi in squadra** indica il nome del gruppo e richiedi al tuo **capitano** di contattarci **entro il 20 settembre** allo 051 6225976 - squadre.bologna@komen.it

nome della squadra _____

Dichiaro di essere idoneo allo svolgimento dell'attività sportiva e confermo, sotto la mia responsabilità di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 4/1/68 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n. 127). Esonero gli organizzatori, la Susan G. Komen for the Cure, la Susan G. Komen Italia e i suoi collaboratori, tutti i partner e qualsiasi altra persona o entità correlata all'evento da ogni responsabilità civile e penale, per danni a persone e/o cose da me causati o da me derivati. Autorizzo gli enti sopra elencati all'utilizzo di foto, video o qualsiasi altro materiale che mi riguardi registrato durante l'evento e, ai sensi del D. LGS. N. 196/03, al trattamento dei miei dati personali (ex art. 13), dei miei dati sensibili (art. 4 lett. D. e art. 26). Sarà possibile modificare o cancellare i propri dati in ogni momento. L'evento avrà luogo anche in caso di pioggia. Se, per circostanze straordinarie fosse annullato, la donazione sarà comunque destinata a supportare i programmi istituzionali della Susan G. Komen Italia.

firma dell'iscritto

(in caso di minorenni, firma di un genitore o di un tutore)

data