

## Oggetto: Relazione attività Casamasi anno sportivo 2016/2017

### AREA DIVERSABILITA'

ATELIER MOTORIO: si offre come luogo in cui possono coesistere ed interagire molte soggettività. Lo spazio della palestra è disponibile al cambiamento, alla trasformazione, si apre a tutti coloro che partecipano all'esperienza educativa. Le attività sportive vengono proposte in modo tale che tutti i componenti del gruppo siano in grado di svolgerle: si tratta di attività con la palla, con i coni, percorsi, momenti di rilassamento, corse nei carrelli ecc... L'attività è aperta a tutti, persone con disabilità compresa e si svolge tutti i mercoledì dalle 18.30 alle 20 presso le Scuole Tovoli. Quest'anno l'attività ha coinvolto 5 ragazzi con disabilità diverse, dalla sindrome di down, all'autismo. La scelta è stata quella di mantenere un piccolo gruppo avendo a che fare con alcuni ragazzi che hanno bisogno di un sostegno quasi individualizzato. Oltre a due educatori esperti che seguono l'attività ormai da 5 anni, quest'anno sono stati presenti anche due volontari che hanno dato il loro supporto in modo abbastanza continuativo. Per questa attività abbiamo anche una collaborazione con Asc insieme, ovvero se ci sono persone individuate dal Servizio che si reputa possano far parte del gruppo dell'Atelier, vengono inserite con una tariffa agevolata.



LA BALOTTA DEL BALLO: si tratta di un laboratorio di danza, musica ed espressione corporea che coinvolge gruppi di ragazzi disabili provenienti dalle Cooperative Cim e Anffass. E' un percorso che spazia dagli ascolti musicali, all'apprendimento delle danze popolari, mantenendo un taglio educativo-riabilitativo e un'attenzione particolare all'aspetto emozionale/relazionale. Sono importanti anche i momenti di confronto verbale nonché quelli di relax e di scambio con il gruppo. L'attività si svolge il mercoledì dalle 10 alle 12,30 presso il Centro socio-culturale "Falcone e Borsellino" a Zola Predosa ed è svolta da educatori professionali, in collaborazione con alcuni volontari.

DANZA ESPRESSIVA: si tratta di incontri-laboratori in cui si utilizza la danza come mezzo per esperienza relazionale, creativa e ricreativa. L'istruttrice svolge un lavoro di consapevolezza corporea, di tonificazione muscolare e mobilità articolare e ogni componente ha modo di sviluppare le proprie capacità espressive. L'attività che si svolge tutti i giovedì dalle 16.30 alle 17.30 presso il Centro socio-culturale Croce, include un gruppo di 6 ragazzi con gravi disabilità mentali della Cooperativa solidarietà familiare ed è condotta da un'esperta educatrice. Qui abbiamo scelto di non inserire volontari o tirocinanti perché si tratta di utenti con gravi disabilità e quindi necessitano di punti di riferimenti certi e continuativi.

Associazione Sportiva Dilettantistica

Sede legale: Via Nino Bixio, 12

40033 Casalecchio di Reno (BO)

T. 051 571352 F. 051 592651 [polmasi@polmasi.it](mailto:polmasi@polmasi.it)

C.F. 80152380376 – P.I. 00665221206



NORDIC WALKING per persone con sindrome di Down: rivolto a persone con sindrome di down e alle loro famiglie. Si tratta di una decina di appuntamenti da svolgersi all'aria aperta in tutto l'anno sportivo (settembre-novembre/marzo-giugno). Quest'anno hanno aderito in tutto 12 persone.



INSERIMENTI INDIVIDUALIZZATI: come avviene già da diversi anni, anche in questa stagione sportiva, abbiamo inserito diversi bambini e ragazzi con disabilità all'interno dei corsi di Polisportiva. Gli inserimenti avvengono in questo modo: la famiglia interessata si mette in contatto con la Polisportiva e tutte le richieste vengono accolte da Casamasi. La Responsabile si rapporta poi con i vari Responsabili dei Settori Sportivi per capire dove e come inserire i bambini e i ragazzi e soprattutto che istruttore affiancare loro in supporto. Tutti quanti vengono inseriti all'interno di corsi già esistenti, per creare la maggiore integrazione possibile con i coetanei normodotati.

Quest'anno abbiamo inserito 11 ragazzi all'interno di corsi di nuoto bambini/ragazzi, 11 bambini all'interno di corsi di Acquaticità Zerosei, una ragazza all'interno di un corso di Taekwondo, 5 ragazzi all'interno di corsi di Arrampicata sportiva, un bambino all'interno del corso di Avviamento allo Sport e due ragazzini all'interno del corso di Avviamento all'atletica. Per ogni bambino con disabilità inserito, la Polisportiva ha affiancato un istruttore di supporto individualizzato all'attività,

Associazione Sportiva Dilettantistica

Sede legale: Via Nino Bixio, 12

40033 Casalecchio di Reno (BO)

T. 051 571352 F. 051 592651 [polmasi@polmasi.it](mailto:polmasi@polmasi.it)

C.F. 80152380376 – P.I. 00665221206

facendosi carico di ogni spesa aggiuntiva, quindi la famiglia ha pagato semplicemente l'iscrizione al corso per il proprio figlio.



Anche quest'anno Casamasi ha vinto il bando del CIP - Oltre la Parete - realizzato in collaborazione con il settore Arrampicata e con l'Istituto tecnico Salvemini, per permettere lo svolgimento dell'Arrampicata a ragazzi con disabilità fisiche ed intellettive, sia in orario extra-scolastico ma comunque per alunni della Scuola, sia per attività da svolgersi in orari corsuali.

## PALESTRA ETICA

Gimi Sport Club dal 2015 è Palestra etica ovvero ha ottenuto il riconoscimento ufficiale e formale per svolgere attività fisica finalizzata al benessere, alla prevenzione e alla tutela della salute.

Per accedere ai corsi della palestra etica, dedicati a persone con determinate patologie, è necessario l'invio specifico da parte del personale medico.

Proponiamo corsi di attività fisica adattata (AFA) nei quali l'attività motoria è adattata a diversi tipi di patologie e abilità:

**AFA PARKINSON:** al momento sono attivi tre corsi, per un totale di 25 iscritti

**AFA LOMBALGIA:** attività fisica adattata rivolta a persone affette da lombalgia cronica, un corso attivo per un totale di 10 iscritti

Altre attività che svolgiamo ma che non rientrano all'interno di Palestra etica:

**QUASI AMICI:** rivolto a persone con disabilità motoria, un corso attivo per un totale di 7 iscritti

**EMISPRINT:** dedicato a persone che hanno esiti stabilizzati di ictus cerebrale, un corso attivo per un totale di 5 iscritti

**CENTRO DIURNO IL BORGO:** attività rivolta a utenti con gravi disabilità di un Centro Diurno di Sasso Marconi, in totale 8 iscritti

**UN PESCE DI NOME WANDA:** l'attività si pone in continuità con il progetto regionale "Palestra sicura: prevenzione e benessere. Si svolge in piscina ed è rivolta ad utenti con esiti di patologie varie e sempre inviati dal servizio di fisioterapia. In totale sono 5 iscritti

## SOSTEGNO ALLE FAMIGLIE IN DIFFICOLTA' ECONOMICA

### PROGETTO LAST MINUTE MARKET

Tale progetto ha come obiettivo il contrasto allo spreco. Si recuperano, presso la grande distribuzione, i prodotti alimentari (ma non solo) invenduti o eccedenti e si trasformano in opportunità sociali di solidarietà. Il Last minute market è un servizio attivo tutto l'anno, realizzato in collaborazione con Pubblica Assistenza e Percorsi di Pace. Ogni mercoledì, presso la Pubblica Assistenza, i volontari compongono le "borse della spesa". Nello stesso pomeriggio, avviene anche la consegna della spesa alle famiglie segnalate dai servizi sociali presso la sede della Polisportiva.

I volontari si ritrovano anche il martedì per preparare sacchetti di cibo a lunga conservazione (pasta, riso, farina ecc.). Il progetto è attivo da novembre 2010 con alcuni riferimenti certi come Carrefour, Camst, frutta e verdura ritirata presso Villa Pallavicini e altri aiuti saltuari (Montenegro, Salus bevande, Sudortaggi, Gastronomia Italiana e alcuni contadini della zona).

Attualmente riusciamo a distribuire circa 90 borse di spesa tra le tre Associazioni, mentre solo la Polisportiva ha in carico attualmente 34 famiglie per un totale di 123 persone, tra adulti e minori. Questo importante risultato è frutto della costante passione dei volontari capaci di trovare sempre nuove risorse e ulteriori soggetti da coinvolgere nel progetto. Nei momenti di maggiore difficoltà gli stessi volontari si sono impegnati personalmente per garantire sempre e comunque una spesa dignitosa, talvolta anche organizzando iniziative di autofinanziamento come cene di solidarietà e la realizzazione di ricettari venduti ad offerta libera nel corso di alcune iniziative cittadine.

In occasione delle festività inoltre, le Associazioni acquistano alcuni doni come pandori, uova di Pasqua, ecc. per far vivere al meglio alle famiglie l'idea di festività nonostante le difficoltà.

Quest'anno inoltre, abbiamo già partecipato a due collette alimentari all'interno della Coop di Casalecchio, per raccogliere cibo da inserire poi nelle borse di spesa del mercoledì.



### BORSE SPORTIVE

Si tratta di interventi di agevolazione all'attività motoria e sportiva per minori con famiglie in difficoltà. Il progetto è rivolto a bambini tra i 3 e i 18 anni ed è attivo da 6 anni, inizialmente con l'inserimento di 18 bambini e ragazzi. Quest'anno ne sono stati inseriti 27 in totale. Le discipline maggiormente richieste sono: nuoto, ginnastica artistica, acquaticità e arti marziali.

Per fare tali inserimenti collaboriamo con i Servizi Sociali, i Referenti del servizio di Neuropsichiatria Infantile dell'Ausl, i Referenti di Associazioni del territorio che si occupano di disagio giovanile.

Nell'anno sportivo 2016/17 per 15 bambini abbiamo offerto il corso gratuitamente, per gli altri bambini abbiamo applicato una scontistica.

L'impegno che chiediamo a tutte le famiglie è quello di pagare la Tessera Associativa, anche per responsabilizzare le famiglie stesse.

Associazione Sportiva Dilettantistica

Sede legale: Via Nino Bixio, 12

40033 Casalecchio di Reno (BO)

T. 051 571352 F. 051 592651 [polmasi@polmasi.it](mailto:polmasi@polmasi.it)

C.F. 80152380376 – P.I. 00665221206

## ATTIVITA' CON ANZIANI

In convenzione con Asc Insieme svolgiamo le seguenti attività:

ACCOMPAGNAMENTO A FARE LA SPESA: tutti i martedì dalle 9 alle 12.30. Partecipano 4 utenti e altrettanti volontari



ACCOMPAGNAMENTO AL CIMITERO: giovedì dalle 9,30 alle 11,30 ogni 15 giorni, accompagniamo gli anziani del Centro Diurno Villa Magri

ATTIVITA' DI MOBILIZZAZIONE: si svolge presso i Centri Diurni di Casalecchio, Zola Predosa, Riale, Calderino ed è rivolta agli utenti del servizio. La frequenza è di una/due volte alla settimana. Attività svolta da istruttrici qualificate, coinvolge circa 90 anziani.

PRANZI DI SOCIALIZZAZIONE: ne facciamo due all'anno, uno per Natale ed uno a maggio, a conclusione delle attività. In questa occasione coinvolgiamo gli utenti che accompagniamo a fare la spesa e al cimitero e tutti i volontari che collaborano con Casamasi.



Associazione Sportiva Dilettantistica

Sede legale: Via Nino Bixio, 12

40033 Casalecchio di Reno (BO)

T. 051 571352 F. 051 592651 [polmasi@polmasi.it](mailto:polmasi@polmasi.it)

C.F. 80152380376 – P.I. 00665221206

## SOSTENIBILITA' AMBIENTALE

LABORATORI DI RIUSO E RICICLO: i laboratori si svolgono il lunedì dalle 14,30 alle 17,30 ogni 15 giorni e sono rivolti a tutte quelle persone che desiderano trasmettere il proprio sapere creando nel contempo un momento di aggregazione e socializzazione con scambi di idee utili alla comunità e buone norme del vivere quotidiano. Tutto ciò che viene prodotto all'interno dei laboratori viene poi esposto nei banchetti di Casamasi, in occasioni quali La Festa degli Aquiloni, la Festa di Natale, la Festa di San Martino, la Festa di Carnevale ecc...

Quest anno in totale le signore si sono trovate per 12 volte.

Le signore inoltre anche quest anno hanno condotto i laboratori del Carnevale proposti dal Comune di Casalecchio in collaborazione con Casalecchio insieme e hanno realizzato i costumi di carnevale per i numerosi bimbi che si sono iscritti, tutti esclusivamente con materiale di riciclo.

FESTE DEL RIUSO E DEL RICICLO : anche quest anno abbiamo organizzato due feste del riuso e del riciclo, presso la Palestra XXV Aprile, una in ottobre ed una in marzo. In queste occasioni, le persone possono portare qualsiasi cosa non utilizzino più, vestiti, libri, giocattoli e oggetti che devono essere comunque necessariamente in buono stato. Il materiale portato viene scambiato o regalato e tutto ciò che rimane viene donato in beneficenza. Offriamo questa occasione per valorizzare il senso civico del riciclo, lo scambio e il recupero degli oggetti, nel segno della sostenibilità ambientale e di una cittadinanza attiva.

In queste occasioni è sempre possibile fare attività laboratoriali per i bimbi con materiale di riciclo ed è sempre presente il banchetto delle signore del Riuso e del Riciclo che si trovano al lunedì pomeriggio.



## AUTOFINANZIAMENTI

Anche a dicembre 2016 per le festività natalizie, così come accade da quattro anni, abbiamo organizzato 15 giorni di presenza presso le Librerie Coop al Centro Borgo, per promuovere le attività di Casamasi e al contempo, confezionando pacchetti regalo per chi acquistava libri, siamo riusciti a raccogliere alcuni fondi per le nostre attività.

21/04/2017  
Responsabile di Casamasi  
Chiara Campazzi



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Sede legale: Via Nino Bixio, 12  
40033 Casalecchio di Reno (BO)  
T. 051 571352 F. 051 592651 [polmasi@polmasi.it](mailto:polmasi@polmasi.it)  
C.F. 80152380376 – P.I. 00665221206