

RELAZIONE DELLE ATTIVITA' DI CASAMASI anno sportivo 2019/2020

In questo anno difficile la nostra progettazione si è sviluppata normalmente fino alla seconda metà di febbraio poi quasi tutto si è fermato in tempi leggermente diversi a seconda dello stato di salute delle persone partecipanti alle varie attività (ad esempio per le attività di Palestra che promuove salute la sospensione è stata il 24 febbraio a causa delle comorbidità presenti negli utenti, per altre attività l'arresto è avvenuto il 5 marzo). Hanno fatto eccezione il Last Minute Market, che è proseguito grazie all'inserimento di nuovi partner nella gestione dell'attività, la progettazione per partecipare a bandi di finanziamento, la spesa a domicilio.

DISABILITA'

In questo ambito le finalità sono di **favorire l'inclusione e potenziare le abilità motorie nel tempo libero** creando un'ampia rete di solidarietà tra Istituzioni, Enti, Associazioni e famiglie.

Con la progettazione attuale abbiamo offerto a 83 disabili attività che seguono questi filoni metodologici:

- inserimento inclusivo nei corsi con o senza affiancamento
- corsi dedicati
- lezioni individuali

sia in acqua (corsi di acquaticità, nuoto e nuoto sincronizzato), sia in palestra (corsi di attività ludico-motoria, arrampicata, badminton, danza, escursionismo, ginnastica (artistica, dolce e posturale), nuoto, pallacanestro, pallavolo, pattinaggio, yoga)

Dal 2018 riscontriamo un continuo aumento delle richieste di inserimento in seguito alle collaborazioni attivate sia con Associazioni del territorio dedicate alla disabilità sia, e soprattutto, con lo "SPORTello informativo sull'attività motoria e sportiva adattata" della Casa della Salute di Casalecchio di Reno, nato da un progetto condiviso tra Comitato Regionale CIP e Servizio Sanitario Regionale.

Le Istituzioni, le Associazioni o le famiglie interessate si mettono in contatto con la Polisportiva e tutte le richieste vengono accolte da Casamasi. La Responsabile si rapporta poi con i vari Responsabili dei Settori Sportivi o con gli istruttori dei corsi dedicati per capire dove e come inserire i bambini, i ragazzi o gli adulti e soprattutto che istruttore affiancare loro come supporto.



INSERIMENTI INCLUSIVI: abbiamo inserito diversi bambini e ragazzi con disabilità fisiche e/o cognitive, in modo integrato, all'interno dei corsi di Polisportiva per creare la maggiore interazione possibile con i coetanei normodotati ed affiancando un istruttore personalizzato nella maggior parte dei casi per facilitare l'apprendimento tecnico e la relazione. Per gli affiancamenti Casamasi si è fatta carico di ogni spesa aggiuntiva, quindi le famiglie hanno pagato semplicemente l'iscrizione al corso per il proprio figlio.

Quest'anno abbiamo inserito 23 ragazzi all'interno di corsi di Nuoto bambini/ragazzi, 9 bambini all'interno di corsi di Acquaticità Zerosei, un bambino/ragazzo rispettivamente all'interno di corsi di Taekwondo, di Avviamento allo Sport, di Danza, Pallacanestro, Pallavolo e 2 bambini nella Ginnastica artistica.

ATELIER MOTORIO: si offre come luogo in cui possono coesistere ed interagire molte soggettività. Lo spazio della palestra è disponibile al cambiamento, alla trasformazione, si apre a tutti coloro che partecipano all'esperienza educativa. Le attività sportive vengono proposte in modo tale che tutti i componenti del gruppo siano in grado di praticarle. L'attività è aperta a tutti e si svolge tutti i mercoledì dalle 18.30 alle 20 presso la Scuola Tovoli. Quest'anno l'attività ha coinvolto 8 ragazzi con disabilità diverse, dalla sindrome di down, all'autismo, al ritardo cognitivo, ai disturbi comportamentali. Per riuscire a far fronte alla presenza di un numero cospicuo di iscritti con disabilità abbastanza diverse tra loro, abbiamo affiancato sempre 4 istruttori (a rotazione tra 3 laureati in scienze motorie, anche con laurea magistrale di Scienze e Tecniche Attività Motorie Preventive e Adattate ed 1 educatore qualificato), una volontaria e per 3 mesi una tirocinante, mantenendo tuttavia un costo a carico delle famiglie in linea con i normali corsi di Polisportiva.

Per questa attività abbiamo anche una collaborazione con Asc insieme, ovvero se ci sono persone individuate dal Servizio che si reputa possano far parte del gruppo dell'Atelier, vengono inserite con una tariffa agevolata.

LABORATORIO DI DANZA CONTEMPORANEA: si tratta di incontri-laboratori in cui si utilizza la danza come mezzo per esperienza relazionale, creativa e ricreativa. L'istruttrice svolge un lavoro di consapevolezza corporea, di tonificazione muscolare e mobilità articolare e ogni componente ha modo di sviluppare le proprie capacità espressive. E' dedicata ad un gruppo di 6 ragazzi con gravi disabilità mentali della Cooperativa solidarietà familiare ed è condotta da un'esperta educatrice. L'attività si è svolta tutti i giovedì dalle 16.30 alle 17.30 presso il Centro socio-culturale Croce. Qui abbiamo scelto di non inserire volontari o tirocinanti perché si tratta di utenti con gravi disabilità e quindi necessitano di punti di riferimenti certi e continuativi.



TRISOME SINCRO: abbiamo coprogettato con l'Associazione Genitori Ragazzi Down di Bologna ed attivato, un corso di nuoto sincronizzato dedicato a ragazze con sindrome di Down. L'attività si è svolta tutti il martedì dalle 14 alle 15 presso la piscina M.L.King con 3 partecipanti seguite da 2 istruttrici di cui una con ruolo prevalentemente tecnico ed una per la facilitazione relazionale.

SPECIAL JUNIOR SASSO: il gruppo è costituito da 4 disabili adulti che amano da sempre praticare l'arrampicata sportiva insieme e si trovano con l'istruttore a GIMI Sport una volta al mese anche con il proprio gruppo educativo.

LABORATORIO MOTORIO "Il Borgo": questa attività, sviluppata in collaborazione con la Cooperativa Open Group, unisce il gioco e il divertimento a un lavoro più pratico di tonificazione muscolare e di mobilità articolare. È frequentata da 13 persone disabili che, divise in due gruppi, si trovano settimanalmente sul tavolo della palestra GIMI Sport con 1 istruttrice con laurea magistrale di Scienze e Tecniche Attività Motorie Preventive e Adattate ed i loro educatori.

LEZIONI INDIVIDUALIZZATE: in specifiche situazioni, per cui non si è trovata la possibilità di effettuare l'inserimento in un corso esistente, sono state create le condizioni per svolgere comunque un'attività motoria o sportiva con lezioni individuali. E' il caso ad esempio di 6 ragazzi che praticano l'arrampicata sportiva, o di 2 adulti che svolgono attività di nuoto.



PALESTRA CHE PROMUOVE SALUTE E ATTIVITA' MOTORIA ADATTATA

GIMI SPORT CLUB dal 2015 è stata prima Palestra Etica successivamente trasformata in Palestra che Promuove Salute e Attività Motoria Adattata, ovvero ha ottenuto il riconoscimento regionale, ufficiale e formale, per svolgere attività fisica finalizzata al benessere, alla prevenzione e alla tutela della salute.

Per accedere ai corsi dedicati a persone con diverse patologie, è necessario l'invio specifico da parte del personale medico.

Tutte le attività si svolgono con la supervisione del personale della Medicina Fisica e Riabilitazione e dei fisioterapisti dell'UA di Casalecchio dell'AUSL.

Proponiamo corsi di Attività Fisica Adattata (AFA), regolati da protocolli regionali di attività:

AFA PARKINSON: al momento sono attivi quattro corsi dedicati a persone con morbo di Parkinson, con un totale di 38 iscritti

AFA LOMBALGIA: attività fisica adattata rivolta a persone affette da lombalgia cronica, due corsi attivi per un totale di 22 iscritti;

Associazione Sportiva Dilettantistica

Sede legale: Via Nino Bixio, 12

40033 Casalecchio di Reno (BO)

T. 051 571352 F. 051 592651 polmasi@polmasi.it

C.F. 80152380376 – P.I. 00665221206

e corsi di Attività Motoria Adattata (AMA):

QUASI AMICI: rivolto a persone in carrozzina, un corso attivo per un totale di 8 iscritti

EMISPRINT: dedicato a persone che hanno esiti stabilizzati di ictus cerebrale, tre corsi attivi per un totale di 20 iscritti

ABBASSO LA FATICA: indirizzato a persone con sclerosi multipla, un corso attivo per 4 iscritti.

UN PESCE DI NOME WANDA: l'attività si svolge in piscina ed è rivolta ad utenti con esiti di patologie varie per un totale di 8 iscritti.



Da quest'anno abbiamo attivato anche un corso presso la piscina M.L. King, per la quale abbiamo altresì ottenuto il riconoscimento regionale di Palestra che Promuove Salute e Attività Motoria Adattata,

ACQUATICAMENTE: indirizzato a persone con sclerosi multipla, un corso attivo per 3 iscritti.



SOSTEGNO ALLE FAMIGLIE IN DIFFICOLTA' ECONOMICA

PROGETTO LAST MINUTE MARKET

Tale progetto ha come obiettivo il contrasto allo spreco oltre al supporto nelle necessità primarie. Si recuperano, presso la grande distribuzione o produttori locali, i prodotti alimentari (ma non solo) invenduti o eccedenti e si trasformano in opportunità sociali di solidarietà.

Il Last minute market, realizzato in collaborazione con la Pubblica Assistenza, si attiva ogni mercoledì, presso la Pubblica Assistenza, dove i volontari compongono le "borse della spesa". Nello stesso pomeriggio, avviene anche la consegna della spesa alle famiglie segnalate dai servizi sociali in parte presso la sede della Polisportiva ed in parte presso la Pubblica Assistenza. I volontari si ritrovano anche il martedì per preparare sacchetti di cibo a lunga conservazione (pasta, riso, farina ecc.).



Quest'anno siamo riusciti a distribuire circa 60 borse di spesa tra le due Associazioni, mentre solo la Polisportiva ha avuto in carico mediamente 30 famiglie. Questo importante risultato è frutto della costante passione dei volontari capaci di trovare sempre nuove risorse e ulteriori soggetti da coinvolgere nel progetto.

Nei momenti di maggiore difficoltà gli stessi volontari si sono impegnati personalmente per garantire sempre e comunque una spesa dignitosa.

In occasione delle festività inoltre, le Associazioni acquistano alcuni doni, come pandori, colombe pasquali, ecc. per far vivere al meglio alle famiglie l'idea di festività nonostante le difficoltà.

Quest'anno inoltre, abbiamo partecipato a varie collette alimentari per raccogliere cibo da inserire poi nelle borse di spesa del mercoledì.

EMPORIO SOLIDALE

Siamo tra i soci fondatori e sosteniamo l'Emporio Solidale "Il Sole".

Con l'Emporio si dà la possibilità alle famiglie in situazione di indigenza economica di fare la spesa in un supermercato solidale dove non circola denaro bensì le famiglie possono accedere e fare la spesa utilizzando una tessera a punti in base al proprio Isee. Last minute market ed Emporio Solidale si intrecciano in una continua cooperazione sia per reperire i prodotti, sia per accogliere le famiglie in difficoltà.

BORSE SPORTIVE

Si tratta di interventi di agevolazione all'attività motoria e sportiva per minori con famiglie in difficoltà. Il progetto è rivolto a bambini tra i 3 e i 18 anni ed è attivo da 8 anni, inizialmente con l'inserimento di 18 bambini e ragazzi. Quest'anno ne sono stati inseriti 39 in totale. Le discipline maggiormente richieste sono: nuoto, ginnastica artistica, acquaticità, arti marziali e basket.

Alle famiglie in alcuni casi abbiamo offerto il corso gratuitamente, per gli altri bambini abbiamo applicato una scontistica.

Per fare tali inserimenti collaboriamo con ASC Insieme (Azienda Servizi per la Cittadinanza), l'Emporio Solidale "Il Sole", il Centro per le Vittime ed altri Enti che promuovono di volta in volta progettazioni specifiche.

L'impegno che chiediamo a tutte le famiglie è quello di pagare la Tessera Associativa, anche per responsabilizzare le famiglie stesse.

ATTIVITA' CON ANZIANI

In convenzione con Asc Insieme abbiamo svolto le seguenti attività:

ACCOMPAGNAMENTO A FARE LA SPESA: tutti i martedì dalle 9 alle 12.30.

ACCOMPAGNAMENTO AL CIMITERO E AL MERCATO: mercoledì dalle 9,30 alle 11,30 ogni 15 giorni, accompagniamo gli anziani del Centro Diurno Villa Magri al cimitero o al mercato con 2/3 volontari.



ATTIVITA' DI MOBILIZZAZIONE: si svolge presso alcuni Centri Diurni di Casalecchio, Zola Predosa, Riale, Calderino ed è rivolta agli utenti del servizio. La frequenza è di una/due volte alla settimana. L'attività è svolta da istruttrici qualificate e coinvolge circa 90 anziani.

PRANZI DI SOCIALIZZAZIONE: ne avevamo programmati 3, ma siamo riusciti a fare solo quello di Natale. In questa occasione abbiamo coinvolto gli utenti che accompagniamo a fare la spesa e al cimitero e tutti i volontari che collaborano con Casamasi.



SOSTENIBILITA' AMBIENTALE

LABORATORI DI RIUSO E RICICLO: il laboratorio si è svolto il lunedì dalle 14,30 alle 17,30 ogni 2/3 settimane ed è rivolto a tutte quelle persone che desiderano trasmettere il proprio sapere creando nel contempo un momento di aggregazione e socializzazione con scambi di idee utili alla comunità e buone norme del vivere quotidiano. Tutto ciò che viene prodotto all'interno del laboratorio viene poi esposto nei banchetti di Casamasi, in occasioni quali La Festa degli Aquiloni, la Festa di Natale, la Festa di San Martino, la Festa di Carnevale.



Le Signore del Laboratorio inoltre anche quest'anno hanno condotto i laboratori del Carnevale proposti dal Comune di Casalecchio in collaborazione con Casalecchio Insieme e hanno realizzato i costumi di carnevale per i numerosi bimbi che si sono iscritti, tutti esclusivamente con materiale di riciclo.

All'interno del gruppo delle signore ospitiamo anche una signora con difficoltà sociali e relazionali che abbiamo inserito grazie alla collaborazione coi Servizi Sociali del Comune di Casalecchio.



AUTOFINANZIAMENTI

PACCHETTI DI NATALE

Anche a dicembre 2019, per le festività natalizie, così come accade da 7 anni, abbiamo organizzato 15 giorni di presenza presso le Librerie Coop al Centro Borgo, per promuovere le attività di Casamasi e al contempo, confezionando pacchetti regalo per chi acquistava libri, siamo riusciti a raccogliere alcuni fondi per le nostre attività.

PROGETTI PER BANDI

Per sostenere le attività di Casamasi abbiamo prodotto due progetti per partecipare a bandi di finanziamento pubblico e privato.

SOLIDARIETA'

SPESA GRATUITA A DOMICILIO

Nel momento dell'emergenza Covid 19 molte persone si sono trovate in difficoltà per procurarsi la spesa a causa di problematiche diverse (sospensione di AUSILIO per la spesa, anziani non più raggiungibili da familiari, immunodepressi ecc...). L'Amministrazione comunale, Coop e Pubblica Assistenza (associazione connessa alla Protezione Civile e che per questo ha potuto continuare ad operare anche durante il lockdown) hanno quindi firmato un accordo per fornire un servizio di spesa a domicilio gratuito. Casamasi ha intercettato le disponibilità degli istruttori disposti a donare tempo e prestarsi a soddisfare questa necessità. Attualmente continuiamo ad operare facendo la spesa settimanalmente e portandola a domicilio a 25 famiglie in collaborazione anche con AUSER ed AUSILIO.

La Coordinatrice di Casamasi
Silvia Bargellini